

Quelques connaissances

Les Conduites à risque sont des comportements répétés de prises de risque qui se caractérisent par la mise en danger, elles correspondent à une recherche du plaisir et au soulagement d'un malaise intérieur. Elles se présentent sous des formes diverses : violences, conduites suicidaires, troubles de conduites alimentaires, addictions.

Elles comportent toujours : La recherche du frisson, du vertige, de la défonce, de la sensation intense. Elles se traduisent ensuite par l'impulsion à rechercher par tous les moyens ce plaisir instantané. Les bénéfices de la mise en danger de soi qui l'emportent sur les coûts des risques pour soi ou pour l'autre. L'affaiblissement de la perception du risque.

Les Conduites Addictives - Quelques définitions

L'addiction se caractérise par la dépendance, soit l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance des conséquences négatives.

L'Usage simple est une consommation de substances psychoactives qui n'entraîne ni complication pour la santé, ni troubles du comportement ayant des conséquences nocives pour soi ou pour autrui.

L'Usage Nocif ou abus est caractérisé par une consommation répétée induisant des dommages dans les domaines somatiques, psychoaffectifs ou sociaux.

La Dépendance, lorsque la personne ne peut plus se passer de consommer sous peine de souffrances physiques et/ou psychiques.