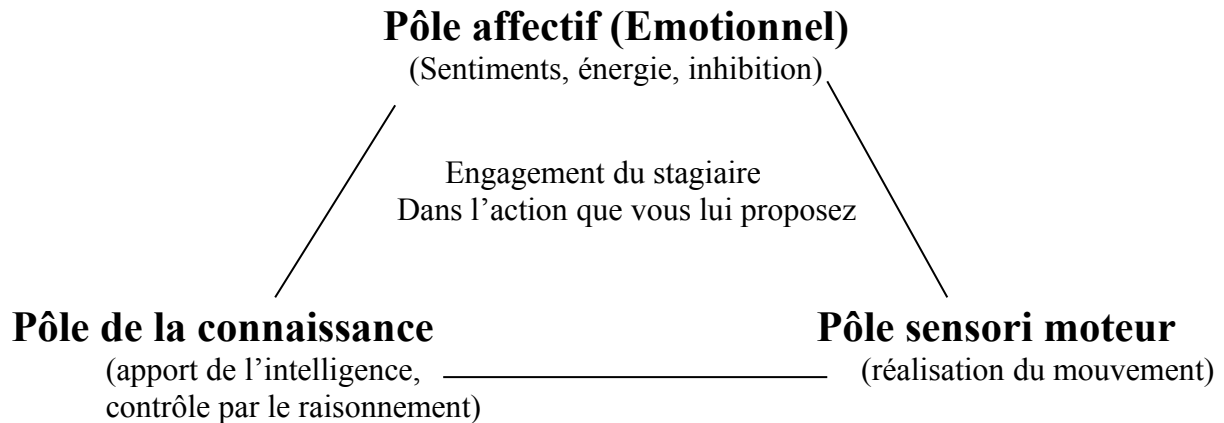


Les trois dimensions de la personnalité

(selon l'ouvrage pédagogique sportive)



La dimension affective

C'est le pôle des sentiments de la sensibilité, mais aussi de l'énergie (et de son contraire : l'inhibition)

Ce pôle prédomine souvent sur les deux autres. Quand il entre en jeu, il est souvent déterminant, soit inhibiteur (la peur, l'ennui, etc...) soit motivateur (Volonté passion...)

La dimension de la connaissance

C'est le pôle de la connaissance, du savoir acquis. C'est le pôle qui permet une approche raisonnée du mouvement.

Elle fait appel aux connaissances acquises et permet une communication entre l'intelligence du stagiaire et du formateur. C'est celle qui fonctionne principalement quand vous lisez cette fiche sauf si vous êtes stressé (voir dimension affective) ou malade ou fatigué (voir la dimension sensori-motrice)

La dimension sensori-motrice

C'est le pôle de la réalisation motrice du mouvement, qui met en jeu muscles et articulations mais aussi la sensibilité (kinesthésiques, musculaires, articulaires) qui est le point de départ du mouvement.